

Lesung zum Thema „Depression bei Jugendlichen“

„Graue Wolken im Kopf“

Arena Verlag 2017, Jugendroman (Depression)

Als Lektüre empfohlen vom Bayerischen Lehrer und Lehrerinnen Verband, BLLV:

[kampf-mit-den-inneren-daemonen](#)

Unterrichtsaufbereitung des Themas möglich:

Es gibt auf der Verlagsseite Unterrichtsmaterial zum kostenlosen Download:

[Breinl Graue Wolken im Kopf.pdf](#)

Klappentext:

Ausgerechnet die Party zu ihrem sechzehnten Geburtstag stürzt Tiziana in eine heftige Krise. Sie verändert sich komplett, zieht sich vor ihren Freunden zurück, kommt nicht mehr zur Schule und verliert das Interesse an allem. Ihre beste Freundin Vivian fragt sich, ob Tiziana Drogen nimmt. Neuerdings hängt sie viel mit dem seltsamen Punker Louis rum. Dass Tiziana die Symptome einer Depression zeigt, bemerkt zunächst keiner. Ausgerechnet Louis ist es, der die Zeichen richtig deutet. Aber kann er Tiziana auch helfen? Nicht nur ihr Schulabschluss steht auf dem Spiel...

Ablauf der Lesung (max. Dauer: 90 Minuten):

Im ersten Teil der Lesung stellt Vorleseprofi und Autorin Juliane Breinl den Roman in einem in sich abgeschlossenen dramaturgischen Konzept aus Vorlesen und freiem Erzählen vor: Sie zeigt, wie sich die Depression nach und nach bei ihrer jungen Protagonistin entwickelt, wie sie sich verändert und was die Reaktionen der anderen darauf sind. Da die sich „anschleichende“ Depression durch eine Gruppe Wohnsitzloser, die die Protagonistin für ein Schulprojekt interviewen muss, von Beginn der Geschichte an auch verkörpert wird, werden die intensiven emotionalen Szenen immer wieder durch schräge Begegnungen aufgelockert. So wird die Schwere des Themas zwar spürbar, aber zieht die Zuhörer nicht mit herunter.

Anschließend tritt die Autorin in einen offenen Austausch über das Thema Depression bei Jugendlichen, indem sie zum Einstieg einen originalen Tagebucheintrag ihrer Tochter vorliest, den diese mit 16 verfasst hat, als sie selbst in einer schweren Depression war. Dieser sehr persönliche Bezug zur Wirklichkeit regt immer zu vielen Fragen an, die die Autorin gerne und auch sehr offen beantwortet. Es geht ihr darum, das Tabu-Thema Depression aus seiner Nische zu holen und zu zeigen, dass Depression eine Krankheit wie jede andere ist, die wegen ihrer Symptome leider oft verkannt wird – insbesondere bei Jugendlichen.

Für Jungen und Mädchen geeignet. Ab 13 Jahren.

Zusatzangebot: Es ist auch möglich, dass diese Lesung als „Tandemlesung“ gestaltet wird, sodass neben der Autorin auch deren Tochter und ehemals Betroffene, Antonia Breinl (geb. 1997), zum Gespräch anwesend ist. Antonia stellt sich gerne allen Fragen und bringt auch Aufzeichnungen von damals mit, die teilweise in das Buch mit eingeflossen sind.

<https://www.juliane-breinl.de/das-br-fernsehen-war-dabei-lesung-mit-den-grauen-wolken/>

Die Autorin ist immer bereit, nach der Veranstaltung noch da zu bleiben, sodass sich Jugendliche auch einzeln und nach der Lesung an sie wenden könnten. Sie bringt außerdem Informationsflyer mit Adressen zu Anlaufstellen mit. Da Juliane Breinl als Stimm – und Sprachtherapeutin lange Zeit ambulant tätig war, besitzt sie die notwendige Feinfühligkeit, um mit dem Tabu-Thema Depression sensibel und diskret umzugehen.